

JELOVNIK ZA LISTOPAD



Uto 1.10.	Špageti bolognese, zelena salata, polubijeli kruh i voće (Kaufland)
Sri 2.10.	Rižoto od piletine i bundeve, salata od krastavaca s vrhnjem, crni kruh
Čet 3.10.	File oslića, kuhani krumpir, crni kruh, voće
Pet 4.10.	Sir s vrhnjem, šunka u ovitku, kiseli krastavci, polubijeli kruh
Pon 7.10.	Varivo grah s povrćem i kobasicama, chia kruh i voće
Uto 8.10.	Svinjetina, sataraš, riža, salata, kukuruzni kruh i voće (Kaufland)
Sri 9.10.	Panirani file oslića, pire od krumpira, brokule i cvjetače, polubijeli kruh
Čet 10.10.	Pečena piletina, krpice sa zeljem, zelena salta s mrkvom i crni kruh
Pet 11.10.	Sendvič i voćni sok
Pon 14.10.	Gris sa čokoladom i voće
Uto 15.10.	Fino varivo, raženi kruh, kolač i voće (Kaufland)
Sri 16.10.	Riža s povrćem, hrenovka, sezonska salata i crni kruh
Čet 17.10.	Varivo od poriluka, chia kruh i voće
Pet 18.10.	Tjestenina s tunom i povrćem , kukuruzni kruh i voće
Pon 21.10.	Pizza i jogurt
Uto 22.10.	Pileći paprikaš, krumpir pire, zelena salata, polubijeli kruh i voće (Kaufland)
Sri 23.10.	Tokany od svinjetine, žganci, kisela paprika i crni kruh
Čet 24.10.	Podravski grah s povrćem i tjesteninom, raženi kruh i voće
Pet 25.10.	Tuna burger i voćni kompot
Pon 28.10.	Lino doručak i voće
Uto 29.10.	Piletina u umaku od poriluka, riža, salata, crni kruh i voće (Kaufland)
Sri 30.10.	Slanutak s kobasicom, zelena salata s kukuruzom, polubijeli kruh i voće
Čet 31.10.	Tjestenina sa salsom i tunom i kukuruzni kruh

Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...

